

Cardio RACE

dal 18
al 20
Novembre

& VILLAGGIO del BENESSERE

TRE GIORNI DI EVENTI,
SPORT, CHECKUP
E INCONTRI PER LA
SALUTE DEL CUORE



INGRESSO GRATUITO

Archivio Centrale dello Stato, Ple degli Archivi, EUR Fermi - Roma
www.cardiorace.it • tel 06 4817254

Con il patrocinio di:



VILLAGGIO del BENESSERE

- > **INGRESSO GRATUITO AL VILLAGGIO;**
- > **CONTROLLI CARDIOLGICI GRATUITI: ELETTROCARDIOGRAMMA ED ECOSCOPIA;**
- > **CORSI DI PRIMO SOCCORSO E DISOSTRUZIONE DELLE VIE AEREE;**
- > **SHOW COOKING SALUTISTICI CON GLI CHEF DEL GAMBERO ROSSO;**
- > **WORKSHOP E CONVEGNI ECM.**



RACE

- > **AGONISTICA KM.10** > riservata ai tesserati FIDAL ed Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI, purché in regola con le norme sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva e che alla data del 20 novembre 2016 abbiano compiuto il 18° anno d'età.
Competitiva Km. 10 - Non Competitiva 10 km - Non competitiva Km. 5 - KIDS RUN Km. 1
- > **RITROVO** > è fissato il **20 Novembre 2016** alle **ore 8.30** presso **l'Archivio Centrale dello Stato in Piazzale Degli Archivi, 27** a Roma. La partenza della Kids Run sarà data prima delle altre competizioni. Le altre partenze saranno date dalle 9.30
- > **ISCRIZIONI** > la donazione minima fissata per le prove competitiva e non competitiva in € 10,00. **L'iscrizione alla Kids run è gratuita.** Le iscrizioni potranno essere effettuate **fino al 18 novembre alle ore 18.00.**
 - > **ON LINE** sul sito www.cardiorace.it
 - > **DI PERSONA** a Roma presso: **ACSI Nazionale** Via Montecatini, 5 - tel. 06.6990498 (dalle 10 alle 12 e dalle 16 alle 18) • **Seadam Servizi S.r.l** Piazza Sallustio, 9 - 06.4817254
 - > **PER FAX** al numero 064746558
 - > **PER E-MAIL** all'indirizzo info@seadam.it - Info su www.cardiorace.it;

All'atto dell'iscrizione dovrà essere mostrata: - **Copia del cedolino FIDAL Junior, Promesse, Senior, Master o tessera EPS, valida per il 2016 per la prova agonistica**

- > **PREMI DI SOCIETÀ** > Saranno premiate con coppe e targhe le prime 20 società classificate sulla base della somma del numero degli arrivati delle prove competitiva e non competitiva.