



|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |

## "OASI DEI SAPORI VOLLEY CUP"

### 4° Torneo Provinciale Interscholastico

Nell'intento di favorire lo sviluppo della pratica sportiva, intesa come "sana consuetudine di vita" volta al miglioramento delle capacità psicofisiche e relazionali dei ragazzi della scuola dell'obbligo, la Società **Argos Volley** propone alle classi delle Scuole Medie di primo grado e al primo biennio delle scuole superiori, un progetto da realizzare per l'a.s. 2016-2017 rivolto all'avviamento alla pratica sportiva della "pallavolo", quale attività tecnico-formativa e tecnico-sportiva che evidenzia il forte legame che intercorre tra una sana alimentazione ed una buona attività sportiva.

#### **OBIETTIVI GENERALI:**

- Promuovere l'educazione fisica e sportiva, nel rispetto dei ragazzi e dei suoi ritmi evolutivi, valorizzando le competenze individuali orientate alla promozione di corretti e attivi stili di vita
- Sviluppare un senso di maggior rispetto delle regole e delle istituzioni
- Aumentare il senso di coesione sociale attraverso lo sport
- Accrescere il senso di responsabilità negli studenti attraverso la comprensione delle regole sociali e civili e quindi al rispetto della legalità.
- Mangiare bene per muoversi meglio



### **OBIETTIVI RELAZIONALI:**

- Saper gestire la propria persona nel gruppo
- Saper aiutare e farsi aiutare
- Rispettare le regole, i compagni di squadra, gli avversari
- Fornire momenti di confronto tra coetanei per lo sviluppo di un corretto concetto di competizione, definendone l'importanza in ambito educativo e limitandone nello stesso tempo le degenerazioni
- Acquisire la capacità di essere imparziali nell'arbitraggio

### **OBIETTIVI TECNICI:**

- Acquisire e migliorare la percezione e la conoscenza del corpo
- Migliorare la coordinazione oculo - manuale e segmentaria
- Sviluppare la coordinazione
- Sviluppare l'organizzazione spazio-temporale
- Acquisire la capacità di utilizzare la palla in tutte le sue forme
- Acquisire la capacità di spostarsi con il corpo per prendere e colpire la palla
- Acquisire i fondamentali del palleggio, del bagher, della battuta e della schiacciata nelle differenti situazioni di gioco

### **SOGGETTI COINVOLTI**

- gli alunni delle classi prime, seconde e terze della Scuola Media di Primo grado e del primo biennio della scuola secondaria superiore;
- i docenti di scienze motorie delle scuole coinvolte e/o altri docenti interessati;
- gli atleti della squadra di pallavolo maschile Superlega della Argos Volley Biosi Indexa Sora;
- i dirigenti e tecnici della società Argos Volley.

### **PERIODO**

ottobre – giugno

## **SVILUPPO PROGETTO**

### **1 FASE ottobre-gennaio**

Ogni scuola organizzerà nel periodo ottobre-dicembre in orario antimeridiano un torneo interno denominato "Torneo Interclasse", organizzato come da regolamento vigente della Federazione Italiana Pallavolo, per **classi/squadre** parallele alla fine del quale le classi migliori si classificheranno per la seconda fase. I docenti della scuola saranno coadiuvati dai dirigenti, tecnici e atleti della serie A delle società sportive coinvolte. In ogni scuola verrà individuato un referente del progetto.

### **2 FASE – gennaio - maggio**

Presso il Palasport "M.Capò Luca Polsinelli "di Sora si disputeranno gli incontri tra le migliori **classi/squadre** classificate. In questa fase ogni squadra avrà come testimonial un atleta della pallavolo maschile di Superlega che, insieme ai tecnici e dirigenti della società, coordineranno tutti gli step previsti. Alla fine di questa fase le **classi/squadre** semifinaliste accederanno alla fase finale.



### **3 FASE – Fine maggio inizio giugno**

Le classi/squadre classificate per la fase finale disputeranno le finali al Palasport.

#### **Per l'adesione al progetto non sono previsti oneri a carico della scuola.**

- La squadra/classe dovrà essere obbligatoriamente mista (almeno due elementi di genere diverso).
- Ogni squadra/classe dovrà essere composta da un minimo di 6 alunni e un massimo di 12.
- Gli incontri in tutte le fasi del progetto dovranno aver luogo tra classi parallele (prime contro prime, seconde contro seconde etc.).
- Ogni scuola che parteciperà al progetto riceverà in regalo, da parte della società, materiale costituito da palloni ufficiali MIKASA omologati FIPAV.
- Ad ogni atleta/alunno delle squadre finaliste (FASE 3) verrà consegnato un kit da gioco.

**Ogni scuola dovrà individuare un docente referente di sede per il progetto e comunicare l'adesione entro il 1 ottobre 2016 alla ASD Argos Volley all'indirizzo: [info@argosvolley.it](mailto:info@argosvolley.it)**

La Società Argos Volley metterà a disposizione della scuola i propri allenatori, giocatori e dirigenti nonché i materiali necessari per la realizzazione del progetto in tutte le sue fasi. Dopo l'adesione sarà fornito il regolamento tecnico di partecipazione

Referenti Argos Volley:

- COLUCCI MAURIZIO (allenatore Superlega maschile Biosì Indexa Sora:
- ALESSANDRO TIBERIA (Team Manager Giovanili Argos Volley)

Referenti per i contatti:

#### **Responsabile Progetti Argos Volley**

- Antonella Evangelista [antonella.evangelista1@gmail.com](mailto:antonella.evangelista1@gmail.com)

#### **Referente e Coordinatore Progetto Oasi dei Sapori Volley Cup**

- Colucci Maurizio: 3337405797

**Sora, 11 settembre 2016**

**Il Presidente Argos Volley**

**Enrico Vicini**