

## FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO

### Centro Tecnico Federale FISO-CVL

## ORIENTEERING: QUANDO NATURA E SPORT



## INCONTRANO LA SCUOLA

### PREMESSA

La Federazione Italiana Sport Orientamento (F.I.S.O.) ritiene determinante la promozione della pratica sportiva dell'orienteering ai giovani, incrementare la presenza e l'offerta dell'orienteering nel mondo scolastico, al fine di instaurare ed accrescere una cultura sportiva, con particolare riferimento alla comprensione e rispetto dell'ambiente.

La FISO fa parte dell' IOF (International Orienteering Federation), che coordina iniziative di promozione dello sport orientistico nel mondo.

**L'Orienteering è riconosciuto ufficialmente dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca con diverse circolari ministeriali tra cui quella del 12 novembre 1998 (prot.4015/A1).** Gli obiettivi scolastici possono essere educativi o didattici; la FISO organizza annualmente Corsi di Formazione per Insegnanti ed i Giochi Sportivi Studenteschi.

La FISO promuove la diffusione dell'Orienteering nelle scuole ed ha creato una sinergia con il Gruppo Forestale ed Ente Parchi.

Le attività dell'orienteering, riuniscono e combinano come pochi altri sport una serie di valori sportivi, educativi, formativi, ambientali e culturali, e spunti di interdisciplinarietà con materie scolastiche. Concorrono alla realizzazione degli obiettivi formativi della scuola: acquisizione di competenze specifiche e trasversali, sistematiche, spendibili e di orientamento.

### IL PROGETTO

L'Orienteering, definito lo sport dei boschi, è un'attività sportiva outdoor, finalizzata all'esplorazione di spazi geografici sconosciuti con l'ausilio di due strumenti basilari: la mappa e la bussola. Il progetto didattico intende valorizzare la componente educativa di questo sport, che ad ampio raggio coinvolge discipline diverse, la geografia in primo luogo, ma anche l'educazione motoria, artistica, tecnica, la matematica e le scienze.

**L'obiettivo principale è dunque quello di stimolare la conoscenza e l'esplorazione dell'ambiente che ci circonda, attraverso un approccio senso-percettivo atto ad animare la nostra capacità di orientamento basata su punti di riferimento specifici dislocati nello spazio.** Tale manifestazione, rappresenta il connubio perfetto tra lo sport e la natura, essendo l'orienteering, una disciplina sportiva a basso impatto ambientale e possibile componente aggiuntiva della promozione turistica del territorio.

## FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO

### Centro Tecnico Federale FISO-CVL

Il progetto è costruito per rispondere a molteplici tipi di esigenze educative e formative pluridisciplinari, ricollegabili da un lato alla programmazione scolastica curricolare, dall'altro al raggiungimento di obiettivi finalizzati allo sviluppo della personalità e dell'autonomia degli studenti coinvolti.

A queste esigenze si affianca quella di dare senso compiuto e pratico alle diverse abilità proposte dalla scuola, impostando un'attività sportiva strutturata e individuale mirata allo svolgimento di compiti di realtà, avendo l'attività orientistica valenza interdisciplinare, coinvolgendo i saperi di diverse materie scolastiche.

Nello specifico il lavoro coinvolgerà i seguenti aspetti:

- Personalità (autonomia e autostima), socializzazione (confronto e rispetto delle regole), cooperazione (solidarietà);
- acquisizione di competenze specifiche e trasversali, sistematiche e spendibili immediatamente in molti aspetti nella vita quotidiana;
- educazione all'ambiente, sviluppo del senso di relazione col territorio, con le cose e con gli altri viventi;
- avviamento alla pratica sportiva orientistica.

Il progetto prevede diverse tipologie di attività di orienteering e non solo, che avverano tramite lezioni pratiche volti alla pratica sportiva dell'orienteering. Queste modalità educeranno il ragazzo nella disciplina della Corsa Orientamento ed a formazione avvenuta e quando saranno state acquisite la simbologia specifica delle carte di orienteering, le tecniche di orientamento e l'uso della bussola, gli alunni potranno aderire alle fasi provinciali, regionali, nazionali dei Campionati Studenteschi. Inoltre col conseguimento di tale formazione i ragazzi potranno partecipare alle gare organizzate dalle varie società sportive.

#### **PROGRAMMAZIONE GENERALE**

1. *Introduzione all'orientamento*
2. *Rappresentazione di oggetti in scala e gioco di orientamento*
3. *Costruzione di una piantina della classe*
4. *Maneggio e orientamento di carte topografiche fuori dall'aula*
5. *Orientamento e gara in piccoli spazi*
6. *Uscita guidata in ambiente naturale: spazi aperti, non conosciuti*
7. *Introduzione all'uso della bussola: determinazione del senso di marcia (scuola secondaria)*
8. *Gara*
9. *Partecipazione come rappresentativa d'Istituto ai GSS*

#### **OBIETTIVI**

Gli obiettivi possono essere definiti entro più aree formativo – educative:

**AREA COGNITIVA** sviluppo di capacità funzionali a:

- trasferire il significato della forma o codice con cui si è ricevuta la comunicazione in un'altra forma o codice;
- esprimere il significato e/o il valore e/o la funzione del contenuto appreso;

## FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO

### Centro Tecnico Federale FISO-CVL

- estrapolare dal contenuto cause, effetti, conseguenze, premesse, implicazioni, sottintesi, etc.;
- utilizzare la "comunicazione iconografica" per risolvere un problema o per apprendere un nuovo contenuto in una situazione diversa;
- elaborare procedure, individuare strategie più idonee per soluzioni in contesti problematici, scegliere strumenti appropriati;
- favorire la creatività intesa come: produrre nuove idee, non rimanere legato a precedenti soluzioni o punti di vista, originare più ipotesi di soluzione.

**AREA SOCIO-AFFETTIVA** sviluppo di capacità funzionali ad acquisire:

- autonomia e autostima;
- cooperazione sociale e consapevolezza dei ruoli e dei compiti del gruppo;
- senso di collaborazione anche nel rispetto delle "diversità";
- capacità di controllare l'emozione in un contesto non abituale/conosciuto;

**AREA PSICOMOTORIA** sviluppo di capacità funzionali ad acquisire:

- un armonico sviluppo delle competenze motorie;
- la propensione ad operare scientificamente e manualmente per un risultato atteso come sintesi di un processo;
- la consapevolezza dell'utilità di una costante e perenne attività motoria/ludica/sportiva per perseguire il proprio benessere psico-fisico.

Il Programma, in rapporto ai giorni di permanenza, prevede le seguenti attività:

**ORIENTEERING:** attività fissa del progetto.

**ATTIVITA' SPORTIVE:**

- Equitazione.
- Bike.
- Tiro con l'arco.
- Beach-soccer, beach-volley, mini basket.

**ATTIVITA' AMBIENTALE:**

- Escursioni in bici nella Riserva Naturale di Bosco Pantano.
- Progetto Salvaguardia Tartarughe Marine.
- Escursione nel Parco Nazionale del Pollino.

**ATTIVITA' STORICHE-CULTURALI:**

E' possibile organizzare, su richiesta, visite culturali ed archeologiche:

- Visita ai Sassi di Matera;
- Visita al sito archeologico di Monte Coppolo;
- Visita ai parchi letterari di Isabella Morra, Albino Pierro, Carlo Levi;
- Visita ai Parchi Archeologici di Metaponto o Policoro;
- Visita alla Fattoria Didattica di Senise;
- Visita al quartiere Rabatana di Tursi;

## FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO

### Centro Tecnico Federale FISO-CVL

#### CIRCOLO VELICO LUCANO

Grazie all'accordo siglato a Padova il 04 settembre 2013 tra il Circolo Velico Lucano e la FISO, viene presentata ed ulteriormente valorizzata una nuova struttura a Policoro (Matera) che è punto di sviluppo e promozione dello sport dei boschi in Basilicata e nel Sud Italia in genere. Co-firmatari del documento, il Presidente del CONI Friuli Venezia Giulia, e il Presidente CONI Veneto e Membro Giunta Coni Nazionale. Grazie a questa intesa si è rafforzato un asse Nord-Sud.

Il centro lucano è un importante punto di riferimento per lo sport nel Sud Italia in grado di organizzare ogni anno Corsi di Formazione, soggiorni estivi, turismo scolastico e vacanze estive.



In passato Policoro è stata sede di eventi di rilievo dell'Orienteering, come le finali nazionali dei Giochi sportivi Studenteschi.

L'accordo mira inoltre all'ampliamento di questa sinergia a livello nazionale, su altri centri rispondenti a criteri qualitativi FISO. A pochi metri dalla Riserva Naturale del Bosco Pantano di Policoro e da una bellissima ed incontaminata spiaggia, sorge il **Circolo Velico Lucano**, immerso in una splendida pineta a pochi passi dal mare. Di fronte si apre un mare incontaminato e sicuro, dove non è raro assistere al transito dei delfini e delle tartarughe marine.

Il Centro dispone di una logistica di unità singole, composta da 41 Bungalows e 26 Carri tipologia Western; tutte le unità sono dotate di propri servizi igienici. Inoltre, all'interno del Campus sono allocati servizi indipendenti con lavatoi e docce. I bungalow sono da 5/7 posti con letti a castello per ospitare massimo n. 350 allievi per turno. La cucina è a vista ed è presente un bar. E' presente il presidio infermieristico. La struttura di accoglienza **priva di barriere architettoniche** ed è quindi adeguata anche alle necessità ed esigenze di bambini e ragazzi diversamente abili in carrozzina. Presso il centro è disponibile **una speciale carrozzina** che consente un facile accesso alla spiaggia ed al mare.

## FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO

### Centro Tecnico Federale FISO-CVL

#### TRASPORTI



Il Centro Tecnico Federale di Policoro ha la possibilità di organizzare il trasporto delle scolaresche da tutta Italia, avvalendosi dell'agenzia Viaggi del Circolo Velico Lucano, per il servizio di prenotazione biglietti Trenitalia a prezzi vantaggiosi. E' possibile inoltre richiedere un preventivo per il servizio di trasporto Pullman GT A/R.

#### School Group Italy

School Group Italy è la tariffa dedicata a gruppi scolastici che frequentano scuole di ogni ordine e grado, corsi di laurea, corsi post laurea e master universitari, Università della terza età e Università popolari situate anche all'estero, che ne facciano richiesta presso biglietterie, centri comitive e agenzie di viaggio.

I prezzi a persona per un viaggio in 2<sup>a</sup> classe, livello di servizio Standard o con servizio cuccette, su ciascun treno prenotato e per qualsiasi destinazione, sono i seguenti:

- **20 euro su treni Espressi, Intercity e Intercity Notte in posto a sedere**
- **25 euro sui treni Frecciabianca**
- **40 euro a bordo dei treni AV Frecciarossa e Frecciargento e per viaggi in cuccette, a 4/6 posti.**

Per i viaggi di gruppi scolastici di almeno 10 persone sui treni Regionali si applica sempre la riduzione del 10%.

E' previsto anche un biglietto gratuito per un accompagnatore, insegnante o genitore, ogni 15 studenti paganti con un massimo di 5 (per esempio, un gruppo di almeno 75 studenti avrà diritto a 5 accompagnatori gratuiti).

Per avere lo sconto per le scuole è necessario essere in possesso di un attestato dell'Istituto scolastico, da cui risultino gli estremi del viaggio e il numero dei partecipanti. E' possibile pre-riservare i posti, pagando un acconto di **5 euro a persona** e fino a **5 giorni prima della partenza** variare il numero dei partecipanti e la prenotazione. In ogni caso, il saldo rimanente va versato fino a 5 giorni prima della partenza del treno prenotato. Nei periodi di alto traffico (Natale, Pasqua, ponti primaverili) e su determinati treni regionali, Trenitalia si riserva la possibilità di escludere alcuni treni dall'offerta.

**Inoltre la Regione Basilicata ha indotto delle direttive per la concessione di incentivi a sostegno del turismo scolastico che è possibile consultare al presente link:**

<http://www.aptbasilicata.it/Incentivi-al-turismo.1589.o.html>

## FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO

### Centro Tecnico Federale FISO-CVL

#### PERIODI, MODALITA' E COSTI

I Campi scuola si possono svolgere dal 1° Febbraio al 30 Novembre. Il progetto avrà una durata dai 2 ai 7 giorni e sarà realizzato in data da stabilirsi con l'Istituto.

**Prenotazioni:** le prenotazioni si effettuano con la stipula della convenzione, con l'invio dell'elenco dati degli alunni partecipanti e con il versamento del 25% della quota totale complessiva.

La partecipazione degli insegnanti al soggiorno, con sistemazione in bungalow singolo/doppio, obbligatoriamente nel rapporto di 1 a 15, è offerta dal Circolo Velico Lucano.

Campo Scuola 2 notti / 3 giorni € 75,00

Campo Scuola 3 notti / 4 giorni € 115,00

Campo Scuola 4 notti / 5 giorni € 150,00

Campo Scuola 5 notti / 6 giorni € 185,00

Campo Scuola 6 notti / 7 giorni € 225,00

Il costo del campo scuola si intende, a persona, con IVA esclusa.

**Il costo comprende:**

- **trattamento di pensione completa**, con sistemazione in bungalow/camere 4/6 posti letto per gli studenti e singole/doppie per i docenti accompagnatori.

Tutti i bungalow e camere sono dotati di servizi interni.

- **attività sportive ed educative**

(Orienteering, Equitazione, Bike, Tiro con l'arco, Beach-soccer, Beach-volley, Basket)

- **animazione serale e servizio di guardiania.**

- **assicurazione R.C. ed assicurazione Infortuni.**

**Il costo non comprende:** extra di carattere personale, kit sportivo e viaggio A/R dalle località di partenza, kit sportivo (che è comunque possibile organizzare in pullman, treno o aereo).

Policoro li, 01/11/2015

*Centro Tecnico Federale CVL*