



## "OASI DEI SAPORI VOLLEY CUP"

### *3° Torneo Provinciale Interscholastico*

Nell'intento di favorire lo sviluppo della pratica sportiva, intesa come "sana consuetudine di vita" volta al miglioramento delle capacità psicofisiche e relazionali dei ragazzi della scuola dell'obbligo, la Società Argos Volley propone **al primo biennio delle Scuole Medie di Secondo grado** un progetto da realizzare per l'a.s. 2015-2016 rivolto all'avviamento alla pratica sportiva della "pallavolo", quale attività tecnico-formativa e tecnico-sportiva che evidenzia inoltre il forte legame che intercorre tra una sana alimentazione ed una buona pratica sportiva.

#### **OBIETTIVI GENERALI:**

- Promuovere l'educazione fisica e sportiva, nel rispetto dei ragazzi e dei suoi ritmi evolutivi, valorizzando le competenze individuali orientate alla promozione di corretti e attivi stili di vita
- Sviluppare un senso di maggior rispetto delle regole e delle istituzioni
- Aumentare il senso di coesione sociale attraverso lo sport
- Accrescere il senso di responsabilità negli studenti attraverso la comprensione delle regole sociali e civili e quindi al rispetto della legalità.
- Mangiare bene per muoversi meglio

## **OBIETTIVI RELAZIONALI:**

- Saper gestire la propria persona nel gruppo
- Saper aiutare e farsi aiutare
- Rispettare le regole, i compagni di squadra, gli avversari
- Fornire momenti di confronto tra coetanei per lo sviluppo di un corretto concetto di competizione, definendone l'importanza in ambito educativo e limitandone nello stesso tempo le degenerazioni
- Acquisire la capacità di essere imparziali nell'arbitraggio

## **OBIETTIVI TECNICI:**

- Acquisire e migliorare la percezione e la conoscenza del corpo
- Migliorare la coordinazione oculo - manuale e segmentaria
- Sviluppare la coordinazione
- Sviluppare l'organizzazione spazio-temporale
- Acquisire la capacità di utilizzare la palla in tutte le sue forme
- Acquisire la capacità di spostarsi con il corpo per prendere e colpire la palla
- Acquisire i fondamentali del palleggio, del bagher, della battuta e della schiacciata nelle differenti situazioni di gioco

## **SOGGETTI COINVOLTI**

- gli alunni delle classi del primo biennio della Scuola Media di Secondo grado
- i docenti di scienze motorie delle scuole coinvolte e/o altri docenti interessati
- gli atleti della squadra di pallavolo maschile serie A2 della Argos Volley (Globo Banca Popolare del Frusinate )
- i dirigenti e tecnici della società Argos Volley e Pallavolo Media Valle del Liri ASD

## **PERIODO**

ottobre – giugno

## **SVILUPPO PROGETTO**

### **1 FASE ottobre-gennaio**

Ogni scuola organizzerà nel periodo ottobre-dicembre in orario antimeridiano un torneo interno denominato "Torneo Interclasse", organizzato come da regolamento vigente della Federazione Italiana Pallavolo, per **classi/squadre** parallele alla fine del quale le classi migliori si classificheranno per la seconda fase. I docenti della scuola saranno coadiuvati dai dirigenti, tecnici e atleti della serie A delle società sportive coinvolte. In ogni scuola verrà individuato un referente del progetto.

### **2 FASE – gennaio - maggio**

Presso il Palasport "M.Capo Luca Polsinelli" di Sora si disputeranno gli incontri tra le migliori **classi/squadre** classificate. In questa fase ogni squadra avrà come testimonial un atleta della pallavolo maschile serie A2 che, insieme ai tecnici e dirigenti della società, coordineranno tutte gli step previsti. Alla fine di questa fase le **classi/squadre** semifinaliste accederanno alla fase finale.

### **3 FASE – Fine maggio inizio giugno**

Le classi/squadre classificate per la fase finale disputeranno le finali al Palasport. Sarà prevista una cerimonia di chiusura presso la piazza Santa Restituta, ove verrà montato il tappeto ufficiale della serie A.

#### **Per l'adesione al progetto non sono previsti oneri a carico della scuola.**

- La squadra/classe dovrà essere obbligatoriamente mista (almeno due elementi di genere diverso).
- Ogni squadra/classe dovrà essere composta da un minimo di 6 alunni e un massimo di 12.
- Gli incontri in tutte le fasi del progetto dovranno aver luogo tra classi parallele (prime contro prime, seconde contro seconde).
- Ogni scuola che parteciperà al progetto riceverà in regalo, da parte della società, materiale costituito da palloni ufficiali MIKASA omologati FIPAV.
- Ad ogni atleta/alunno delle squadre finaliste (FASE 3) verrà consegnato un kit da gioco.
- Ogni scuola dovrà individuare un docente referente di sede per il progetto e comunicare l'adesione entro la fine di settembre alla ASD Argos Volley all'indirizzo: [info@argosvolley.it](mailto:info@argosvolley.it)

La Società Argos Volley, con la collaborazione della società Pallavolo Media Valle del Liri ASD, metterà a disposizione della scuola i propri allenatori, giocatori e dirigenti nonché i materiali necessari per la realizzazione del progetto in tutte le sue fasi.

Referenti Argos Volley:

- COLUCCI MAURIZIO (allenatore serie A2 maschile Argos Volley)
- ALESSANDRO TIBERIA (Team Manager Argosvolley)

Referenti per i contatti:

Colucci Maurizio: 3337405797

**Sora; 11 settembre 2015**

**Il Presidente Argos Volley  
Enrico Vicini**

