



Federazione Italiana Rafting

**SPORT, CULTURA E AMBIENTE SUL FIUME TEVERE,  
SUBITO FUORI ROMA**

**"Conoscere, esplorare e divertirsi attraverso la disciplina del Rafting"**





**Federazione Italiana Rafting**



## **NATURA, SPORT E DIVERTIMENTO SULLE ACQUE DEL FIUME TEVERE, A RIDOSSO DELLA CAPITALE**

La ASD Roma Acquavventura, in collaborazione con la Federazione Italiana Rafting (FI.Raft), Riserva Naturale di Nazzano Tevere-Farfa, insieme all'Eco Turismo Tevere Farfa e con l'aiuto del comune di Poggio Mirteto, è lieta di proporre all'interno della Riserva Naturale Tevere Farfa discese in rafting e visite guidate all'interno del territorio con l'obiettivo di far conoscere l'entroterra laziale bagnato dal biondo Tevere. Attraverso la disciplina del rafting, con una passeggiata all'interno della riserva, con un percorso in canyoning o con una escursione in mountain bike i ragazzi potranno esplorare percorsi nascosti, visitare ambienti ancora incontaminati e scovare i piccoli e grandi animali che abitano la riserva naturale Tevere - Farfa.





## **Federazione Italiana Rafting**

Discendendo in gommone le acque del Tevere sarà possibile osservare, senza essere notati, gli uccelli che accudiscono i loro piccoli, le lontre in cerca di cibo, gli aironi che curano il loro bellissimo piumaggio, le famose danze dei cigni, le numerose specie vegetali che si affacciano sul fiume e gli immancabili rapaci che pescano con i loro formidabili artigli.

L'obiettivo è quello di far avvicinare i ragazzi ad un ambiente quasi dimenticato, un ambiente però ancora vivo e per ora relegato ai confini di una riserva (quella di Tevere Farfa) tra le più importanti a livello nazionale.

Tutte le nostre attività saranno un'occasione per far scoprire e accrescere lo spirito di squadra all'interno di una o più classi, far sviluppare la cooperazione tra i ragazzi, capire l'importanza di lavorare in team, poiché il gommone o la discesa di una parete rocciosa senza la cooperazione di tutti è quasi impossibile.

In questo scenario la riserva diventa lo strumento unico ed originale in grado di creare una connessione tra l'attività sportiva e quella storico-culturale grazie anche alle numerose visite guidate ai musei della riserva.

## **RAFTING E NON SOLO**

Il gommone o raft ci permette di associare un'attività sportiva di gruppo, salutare e sana alla scoperta in prima persona, insieme ai propri compagni, della natura che circonda il fiume, di un ambiente non distante anni luce dalla propria casa ma che è lì appena usciti dal raccordo anulare. Questa attività offre ai ragazzi un'ottima possibilità di confrontarsi con la natura e le persone con cui stanno condividendo questa esperienza, in modo collaborativo e costruttivo, sempre affiancati da una guida.

I percorsi proposti sono estremamente semplici e collaudati. Le discese sono accessibili a tutti, non presentando problematicità né per bambini né per giovani diversamente abili. Il Gommone è un mezzo sicuro, certificato e permette il pieno coinvolgimento dei disabili all'attività che si sta facendo con i propri compagni. L'organizzazione utilizza esclusivamente materiali rispondenti alle normative europee vigenti.

L'abbigliamento richiesto è minimo: sono sufficienti delle scarpe da ginnastica e calze di ricambio, un k-way ed un cappellino. L'Associazione è in grado di far scendere contemporaneamente fino a di 30 partecipanti, partendo da un minimo di 15.





## Federazione Italiana Rafting

Le nostre attività non si fermano alla discesa: prima di ogni evento i ragazzi saranno introdotti alla disciplina fluviale con giochi organizzati in modo da simulare scenari di soccorso e/o di emergenze legate alla vicinanza al fiume come alluvioni, piene improvvise o scivolamenti in acqua. Impareranno l'uso delle corde, i nodi fondamentali e saranno coinvolti in scenari di orienteering per individuare un punto adatto a prestare un eventuale primo soccorso.



---

*"Il primo progetto di Outdoor Learning dentro e fuori la Capitale"*

---



Federazione Italiana Rafting

## I PERCORSI:

### 1) RAFTING NELLA RISERVA NATURALE

**Il tratto:** Il Tevere da Poggio Mirteto fino all'interno della Riserva Naturale Tevere Farfa

**A chi è rivolto:** A tutti

**Durata:** Impegno mezza giornata 9 - 12 oppure 14 – 17

**Obiettivi:** introduzione dei ragazzi alle dinamiche da rispettare in prossimità di percorsi acquatici, utilizzo di corde, spiegazione dei nodi più comuni e utili per un primo soccorso, giochi di squadra, simulazione di situazioni contingenti come piene improvvise o cadute in acqua, cenni storici sul territorio e sui monumenti limitrofi, risoluzioni di piccole problematiche legate all'orientamento e/o al superamento di un ostacolo.

*Orientarsi, cooperare, capacità di movimento sono solo alcune delle abilità a cui tende questo programma innovativo.*

**Dove:** Stazione di Poggio Mirteto Scalo

**Abbigliamento richiesto:** K-way ed un cambio (maglietta – pantaloncini - scarpe)





Federazione Italiana Rafting

## 2) GIORNATA OUTDOOR NELLA RISERVA NATURALE

**Il programma:** Rafting nella riserva naturale, pranzo presso l'Eco Turismo Tevere Farfa, visita guidata nella Riserva Naturale.

**A chi è rivolto:** a tutti

**Durata:** Intera giornata dalle 9 alle 17

**Obiettivi:** introduzione dei ragazzi alle dinamiche da rispettare in prossimità di percorsi acquatici, utilizzo di corde, spiegazione dei nodi più comuni e utili per un primo soccorso, giochi di squadra, simulazione di situazioni contingenti come piene improvvise o cadute in acqua, cenni storici sul territorio e sui monumenti limitrofi, risoluzioni di piccole problematiche legate all'orientamento e/o al superamento di un ostacolo, birdwatching, percorso alla scoperta della fauna della riserva grazie alla guida dei rangers del parco, riconoscimento di piante e fiori sulle sponde del fiume, nozioni di orientamento e sopravvivenza.

**Abbigliamento richiesto:** K-way ed un cambio (maglietta – pantaloncini - scarpe)

**DOVE:** L'intera giornata si svolgerà all'interno della Riserva Naturale Tevere Farfa, il punto d'incontro sarà alla stazione di Poggio Mirteto Scalo dove a pochi passi c'è il nostro punto di raccolta e di ingresso in fiume. Il viaggio proseguirà fino all'interno della riserva dove ci appoggeremo alla sede dell'Ecoturismo Tevere Farfa, che ci offrirà gli spazi e la logistica per proseguire con la nostra avventura.

A seconda delle esigenze i ragazzi e i professori potranno consumare il pranzo all'interno dell'agriturismo oppure richiedere lo stesso in versione "pic-nic" da consumare in una delle tante zone ristoro della zona.

**QUANDO:** Il periodo di praticabilità va da marzo ad ottobre; è possibile discendere il fiume o fare le altre attività anche fuori stagione, nei periodi invernali, se le condizioni atmosferiche dovessero permetterlo. In caso di pioggia o condizioni particolarmente avverse l'uscita sarà rimandata.







Federazione Italiana Rafting

### **3) GIORNATE OUTDOOR NELLA RISERVA NATURALE**

**Il programma:** Per venire incontro alle numerose richieste da quest'anno è prevista anche la possibilità di passare più giornate all'interno della riserva naturale con la possibilità di praticare oltre al programma del punto (2) ulteriori attività che vanno dal canyoning, alle escursioni a piedi nelle zone limitrofe, escursioni in mountain bike, visite guidate ai musei e la possibilità di fare delle gite nell'entroterra laziale per conoscere meglio il nostro bellissimo territorio.

**A chi è rivolto:** a tutti

**Durata:** Giornate intere dalle 9 alle 17





**Federazione Italiana Rafting**

Per qualsiasi informazione, un incontro di persona o anche per una dimostrazione presso il vostro istituto non esitate a contattare la ASD RomAcquavventura:

**CONTATTI:**

mail: [roma.acquavventura@gmail.com](mailto:roma.acquavventura@gmail.com) / [info@romacquavventura.it](mailto:info@romacquavventura.it)

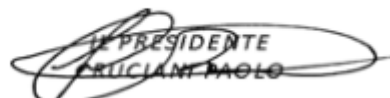
Telefono: [349/55.32.284](tel:3495532284) – [333/22.64.822](tel:3332264822), **Paolo Cruciani (Tecnico F.I. Raft)**

Tutte le discese di rafting si effettuano su gommoni da fiume accompagnati da guide professionali riconosciute dalla Federazione Italiana Rafting (F.I. Raft), Disciplina Sportiva Associata al Coni.

Chi parteciperà all'escursione sarà tesserato F.I. Raft e coperto dall'assicurazione federale. Per qualsiasi informazione vi preghiamo di contattare direttamente gli organizzatori.

Buon divertimento a tutti!

**ASD Roma Acquavventura**

  
IL PRESIDENTE  
CRUCIANI PAOLO