



Federazione Italiana Rafting

**SPORT, CULTURA E AMBIENTE SUL FIUME TEVERE,
NEL CUORE DI CAPITALE**

"Conoscere e divertirsi attraverso la disciplina del Rafting"





Federazione Italiana Rafting

VI FAREMO PROVARE UN' ESPERIENZA UNICA SULLE ACQUE DEL FIUME TEVERE NEL CUORE DELL'ANTICA ROMA

La Federazione Italiana Rafting (F.I.Raft), in collaborazione con la ASD Roma Acquavventura, organizza sul Tevere discese guidate in rafting con l'obiettivo di coinvolgere tutti gli studenti e gli insegnanti in un'esperienza unica: conoscere la capitale attraverso la disciplina del rafting ed entrare in contatto con la storia e l'unicità che l'ha sempre contraddistinta. Con queste finalità ed aiutati dalla meravigliosa location, porremo l'attenzione sulla storia del territorio e sul suo stato attuale. Attraverso le nostre attività gli studenti avranno modo di acquisire una maggiore consapevolezza della realtà in cui sono immersi e capiranno l'importanza che il contributo di ognuno di loro può avere per il miglioramento dell'ambiente cittadino.

Il Tevere è stato uno degli fattori ambientali più significativi per il successo dei Romani e rappresenta tuttora uno dei patrimoni della città, nonostante oggi sia poco conosciuto o praticamente ignorato la nostra associazione si propone come mezzo per avvicinare la realtà scolastica alla realtà fluviale tiberina per restituire al fiume, così fondamentale nella storia della città, quell'importanza sociale e didattica che gli appartiene.





Federazione Italiana Rafting

Accompagnati in gommone i ragazzi potranno osservare, da un punto di vista inedito, l'evolversi della città attorno al fiume. Lungo il tratto sono numerosi i richiami storico-artistici e molteplici le considerazioni ambientali che si possono fare per sensibilizzare i ragazzi al rispetto e alla salvaguardia della risorsa acqua e di tutto quello che la circonda.

Dal punto di vista ludico-sportivo, l'attività consente uno sviluppo dell'equilibrio motorio e della socializzazione. L'obiettivo è quello di avvicinare i partecipanti allo sport, attraverso un approccio concreto e adeguatamente rigoroso sul piano educativo e metodologico, affrontando una pratica sportiva ad alto contenuto formativo sia sul piano fisico che su quello emotivo-relazionale.

Tutto diventerà un'occasione per far scoprire e accrescere lo spirito di squadra dei ragazzi, la cooperazione, l'importanza di lavorare in team poiché il gommone senza la cooperazione di tutti è solo una bolla d'aria in balia della corrente.

In questo scenario il Tevere diventa lo strumento unico ed originale in grado di creare una sinergia tra l'attività sportiva e quella storico-culturale con i suoi continui richiami storici.

RAFTING E NON SOLO

Il gommone o raft ci permette di associare un'attività sportiva di gruppo, salutare e sana ad un percorso culturale e storico senza eguali nel territorio. Niente motore, niente rumore, lontani dalla frenesia della città riusciremo a sorprendere e a sorprenderci della fauna del fiume e basterà alzare lo sguardo per catturare spunti storici praticamente infiniti.

I percorsi proposti sono estremamente semplici e collaudati. Le discese sono accessibili a tutti, non presentando problematicità né per bambini né per i diversamente abili. Il gommone è un mezzo sicuro, certificato, e permette il pieno coinvolgimento dei disabili all'attività che si sta facendo con i propri compagni. L'organizzazione utilizza esclusivamente materiali rispondenti alle normative europee vigenti.



Federazione Italiana Rafting

L'abbigliamento richiesto è minimo: sono sufficienti delle scarpe da ginnastica e calze di ricambio, un k-way ed un cappellino. L'Associazione è in grado di far scendere contemporaneamente fino a di 30 ragazzi, partendo da un minimo di 15.

Le nostre attività non si fermano alla discese: prima di ogni evento i ragazzi saranno introdotti alla disciplina fluviale con giochi organizzati in modo da simulare scenari di soccorso e/o di emergenze legate alla vicinanza al fiume come alluvioni, piene improvvise o scivolamenti in acqua.



"Il primo progetto di Outdoor Learning che opera dentro e fuori la Capitale"



Federazione Italiana Rafting

I PERCORSI:

1) CITY RAFT

Il tratto: Il Tevere presso Ponte Duca D'Aosta

A chi è rivolto: A tutti

Durata: Impegno mezza giornata 9 - 12 oppure 14 – 17

Obiettivi: introduzione dei ragazzi alle dinamiche da rispettare in prossimità di percorsi acquatici, utilizzo di corde, spiegazione dei nodi più comuni e utili per un primo soccorso, giochi di squadra, simulazione di situazioni contingenti come piene improvvise o cadute in acqua, cenni storici sul territorio e sui monumenti limitrofi, risoluzioni di piccole problematiche legate all'orientamento e/o al superamento di un ostacolo.

Orientarsi, cooperare, capacità di movimento singoli e di gruppo sono solo alcune delle abilità a cui tende questo programma innovativo.

Dove: terrazza via Capoprati snc, presso il Ponte Duca D'Aosta

Abbigliamento richiesto: K-way ed un cambio (maglietta – pantaloncini - scarpe)





Federazione Italiana Rafting

2) LA CITTÀ VISTA DAL FIUME

Il tratto: Il Tevere da Tor di Quinto a Castel Sant'Angelo

A chi è rivolto: A tutti

Durata: Impegno mezza giornata 9 - 12 oppure 14 – 17

Obiettivi: : introduzione dei ragazzi alle dinamiche da rispettare in prossimità di percorsi acquatici, utilizzo di corde, spiegazione dei nodi più comuni e utili per un primo soccorso, discesa organizzata a tappe per fornire spunti di dialogo e riflessione sulla città, i suoi monumenti e le opere architettoniche a ridosso del fiume.

Abbigliamento richiesto: K-way ed un cambio (maglietta – pantaloncini - scarpe)

Durante la discesa in rafting l'equipaggio dovrà diventare "reparto specializzato".

Il viaggio tra le anse del Tevere regalerà ai giovani partecipanti una discesa non troppo stressante, emozionante ed educativa.

La base operativa "Open Space" è pronta ad accogliere scolari e professori in maniera ottimale ed adeguata.

DOVE: L'attività si sviluppa al centro di Roma, a ridosso del ponte Duca D'Aosta; un'area piena di storia e fascino che farà da cornice alle nostre discese, per un viaggio unico tra le acque del Tevere attraverso la storia millenaria della città di Roma.

QUANDO: Il periodo di praticabilità va da marzo ad ottobre; è possibile discendere il fiume anche fuori stagione, nei periodi invernali, se le condizioni atmosferiche lo permetteranno. In caso di pioggia o condizioni particolarmente avverse l'uscita sarà rimandata.





Federazione Italiana Rafting

Per qualsiasi informazione, un incontro di persona o anche per una dimostrazione presso il vostro istituto non esitate a contattare la ASD Romacquavventura:

CONTATTI:

mail: roma.acquavventura@gmail.com / info@romacquavventura.it

Telefono: [349/55.32.284](tel:3495532284) – [333/22.64.822](tel:3332264822), **Paolo Cruciani (Tecnico F.I.Raft)**

Tutte le discese di rafting si effettuano su gommoni certificati e accompagnati da guide professionali riconosciute dalla Federazione Italiana Rafting (F.I.Raft), Disciplina Sportiva Associata riconosciuta dal Coni.

I partecipanti saranno tesserati F.I.Raft e saranno coperti dall'assicurazione federale. Per qualsiasi informazione vi preghiamo di contattare direttamente gli organizzatori.

Buon divertimento a tutti!

Il Presidente dell'ASD Roma Acquavventura